

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.

03.02.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
 10 день (льготное питание)**

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
307К/ 363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,80	5,40	38,90	219,30
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	50	1,10	0,08	2,30	13,60
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за прием пищи:		550	18,48	17,14	80,76	552,8
Стоимость – 92,12 руб.						
Завтрак II (ОВЗ)						
	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ	80	7,11	5,50	47,30	267,60
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:		280	7,61	5,60	74,70	380,20
Стоимость – 20,00 руб.						

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
307К/ 363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	16,20	17,20	15,10	280,80
304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,56	6,50	46,70	263,16
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	1,32	0,00	2,76	16,32
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:		645,68	25,68	24,3	96,86	710,78
Стоимость – 92,12 руб.						